

COPPA TICINO DI SEZIONE

Domenica 29 maggio 2022
Palestra SPAI Biasca

organizzata dalle SFG Delle 3 Valli

Programma:

08.30 Riunione tecnici e giuria

09.00 Inizio concorsi Blocco 1

10.10 Pausa

10.30 Inizio concorsi Blocco 2

12.30 Premiazioni Blocchi 1 e 2

14.00 Inizio concorsi Blocco 3

15.40 Premiazioni Blocco 3

In allegato trovate l'**ordine di passaggio** con i rispettivi orari in dettaglio.

Comunicazioni importanti:

- Nessuna società del settore gymnastique potrà provare sul campo di gara.
- Le società del settore attrezzistica avranno la possibilità di riscaldarsi sugli attrezzi, ma non provare la produzione.
- **Le musiche** delle produzioni in formato MP3 saranno da caricare **entro il 16 maggio** via Wetransfer (<https://wetransfer.com/>) all'indirizzo iscrizioni@actg.ch.

Nome file: no. Ordine di passaggio_Settore (A x attrezzistica / G x gymnastique)_nome società_categoria_tipo di lavoro

Esempi: 09_G_SFG Bellinzona_Alunne A_libero
22_A_SFG Mendrisio_Activi_suolo

Per le sezioni gymnastique che partecipano alla GYM-CUP teniamo valide le musiche già inviate. Vi preghiamo di segnalarci eventuali modifiche.

In ogni caso, portare una chiavetta USB di scorta con la musica il giorno della competizione da tenere a portata di mano al momento della gara.

- Ogni sezione dovrà presentarsi **10 minuti prima** del proprio passaggio nel locale attrezzi, a disposizione della direzione gara.
- Il foglio di giudizio potrà essere ritirato al tavolo di direzione gara non appena verrà annunciato al microfono che la nota è pronta.
- Per la perfetta riuscita delle gare raccomandiamo **puntualità e massima disciplina sui campi di gara.**
- La società organizzatrice metterà a disposizione una ricca buvette.

Attenzione, vogliate rispettare e far rispettare quanto segue:

- All'interno della palestra e sulle tribune è proibito consumare bibite e cibi vari.
- All'interno della palestra non si possono portare scarpe con la suola nera.
- È vietato fotografare o filmare sui campi di gara.
- Vi preghiamo di mantenere gli spogliatoi in perfetto ordine e puliti e di voler usare i WC come se fossero a casa vostra.

ORDINE DI PASSAGGIO

| BLOCCO 1 | | | | | |
|-----------------|----|-------------------------------|----------------------|-------------------|--------------|
| Orario | N° | Società | Settore | Categoria | Attrezzo |
| 09.00 | 1 | SFG Mendrisio | Gymnastique | Attive | Nastro |
| 09.10 | 2 | <i>SFG Bellinzona</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Attive/i</i> | <i>Suolo</i> |
| 09.16 | 3 | SFG Lugano | Gymnastique | Attive | Clavette |
| 09.26 | 4 | <i>SFG Giubiasco</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Attive/i</i> | <i>Suolo</i> |
| 09.32 | 5 | SFG Breganzona | Gymnastique | Attive | Combinazione |
| 09.42 | 6 | <i>SFG Chiasso</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Alunne/i A</i> | <i>Suolo</i> |
| 09.48 | 7 | SFG Valle del Vedeggio | Gymnastique | Attive | Palla |
| 09.58 | 8 | <i>SFG Valle del Vedeggio</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Alunne/i B</i> | <i>Suolo</i> |
| 10.04 | 9 | SFG Losone | Gymnastique | Attive | Combinazione |

| BLOCCO 2 | | | | | |
|-----------------|----|-------------------------|----------------------|-------------------|------------------------------|
| Orario | N° | Società | Settore | Categoria | Attrezzo |
| 10.30 | 10 | SFG Breganzona | Gymnastique | Attive | Libero |
| 10.40 | 11 | <i>SFG Mendrisio</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Alunne/i A</i> | <i>Combinazione</i> |
| 10.46 | 12 | SFG Bellinzona *** | Gymnastique | Attive | Libero |
| 10.56 | 13 | <i>SFG Chiasso</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Attive/i</i> | <i>Combinazione</i> |
| 11.02 | 14 | SFG Giubiasco-Sementina | Gymnastique | Attive | Libero |
| 11.12 | 15 | <i>SFG Biasca</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Attive/i</i> | <i>Combinazione</i> |
| 11.18 | 16 | SFG Mendrisio | Gymnastique | Alunne A | Cerchio |
| 11.28 | 17 | <i>SFG Mendrisio</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Attive/i</i> | <i>Combinazione</i> |
| 11.34 | 18 | SFG Breganzona | Gymnastique | Alunne A | Combinazione |
| 11.44 | 19 | <i>SFG Bellinzona</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Alunne/i B</i> | <i>Anelli</i> |
| 11.50 | 20 | SFG Lugano | Gymnastique | Alunne A | Palla |
| 12.00 | 21 | <i>SFG Chiasso</i> | <i>Attrezzistica</i> | <i>Attive/i</i> | <i>Parallele scolastiche</i> |
| 12.06 | 22 | SFG Biasca | Gymnastique | Alunne A | Palla |
| 12.12 | 23 | SFG Balerna | Gymnastique | Alunne A | Combinazione |

*** fuori concorso

BLOCCO 3

| Orario | N° | Società | Settore | Categoria | Attrezzo |
|--------|----|-------------------------|-------------|-----------|----------|
| 14.00 | 24 | SFG Bellinzona | Gymnastique | Alunne A | Libero |
| 14.06 | 25 | SFG Mendrisio | Gymnastique | Alunne B | Cerchio |
| 14.12 | 26 | SFG Locarno | Gymnastique | 35 + | Libero |
| 14.18 | 27 | SFG Giubiasco-Sementina | Gymnastique | Alunne A | Libero |
| 14.24 | 28 | SFG Losone | Gymnastique | Alunne B | Libero |
| 14.30 | 29 | SFG Lugano | Gymnastique | Alunne A | Libero |
| 14.36 | 30 | SFG Sementina | Gymnastique | 35 + | Libero |
| 14.42 | 31 | SFG Breganzona | Gymnastique | Alunne B | Libero |
| 14.48 | 32 | SFG Mendrisio | Gymnastique | Alunne A | Libero |
| 14.54 | 33 | SFG Locarno | Gymnastique | Alunne B | Libero |
| 15.00 | 34 | SFG Chiasso-Mendrisio | Gymnastique | 35 + | Libero |
| 15.06 | 35 | SFG Valle del Vedeggio | Gymnastique | Alunne A | Libero |
| 15.12 | 36 | SFG Mendrisio | Gymnastique | Alunne B | Libero |
| 15.18 | 37 | SFG Breganzona | Gymnastique | Alunne A | Libero |
| 15.24 | 38 | SFG Giubiasco | Gymnastique | Alunne B | Libero |

Tanti auguri a tutti e arrivederci a Biasca

Settori gymnastique e attrezzistica ACTG